Livsresan - konsten att leva innerligt

En kväll med fokus på existentiell hälsa

Livet ställer frågor till oss, utmanar och överraskar. Hur kan vi hantera det vi möter utan att tappa bort oss själva? Välkommen till en föreläsning där vi utforskar hur existentiell hälsa kan hjälpa oss till psykiskt välbefinnande och sammanhang. Låt dig inspireras att fundera över vad det är att vara människa i största allmänhet, och vad det är att vara en unik individ i en unik situation.

När: måndag **24 november,** klockan 17-19 med paus för fika.

Var: Ystads Teater, Sjömansgatan 13 i Ystad.

Arrangörer: anhörigkonsulenterna i sydöstra Skåne och öppenvårdspsykiatrin i Ystad och Simrishamn.

Övrigt: för mer information kontakta Maria Jansson, telefon 0417-182 65.

Arrangemanget är kostnadsfritt.

Anmälan
https://simplesignup.se/event/230426

Simrishamn Österlen · Sjöbo kommun · Region Skåne · Ystads kommun · Skurups kommun · Tomelilla kommun